

## Patientenmerkblatt Zirkumzision (Vorhautbeschneidung)

- Entfernen Sie den Verband am Vormittag des ersten Tages nach der Operation. Er lässt sich leichter abnehmen, wenn er nass ist (z.B. unter der Dusche).
- Baden Sie anschliessend den Penis in verdünnter Betadine<sup>®</sup>-Lösung (1 Teil Betadine<sup>®</sup> und 9 Teile Leitungswasser) 2x täglich für 5 bis 10 Minuten in einem sauberen Gefäss (Joghurtbecher, Glas etc.)
- Tragen Sie anschliessend eine dünne Schicht Bepanthen<sup>®</sup> Salbe oder Bepanthen plus<sup>®</sup> Crème auf den Wundbereich und die Eichel auf.
- Die Fäden lösen sich innerhalb von 2 bis 3 Wochen selbst auf und müssen nicht entfernt werden.
- Um die Wundheilung nicht zu gefährden sollte für 3 bis 4 Wochen auf Geschlechtsverkehr und mechanische Belastung verzichtet werden. Es ist normal, dass die Eichel in der ersten Zeit nach der Operation sehr empfindlich ist.
- Sie sollten während 7 bis 10 Tagen auf grössere sportliche Belastungen verzichten.

Bei Fragen dürfen Sie uns jederzeit gerne kontaktieren!

Ihr Team der Uroclinic